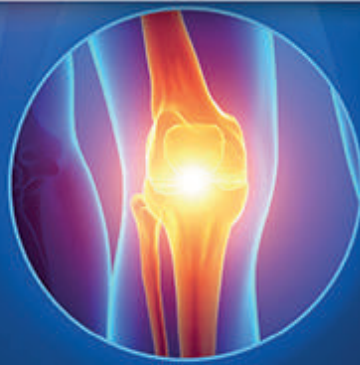
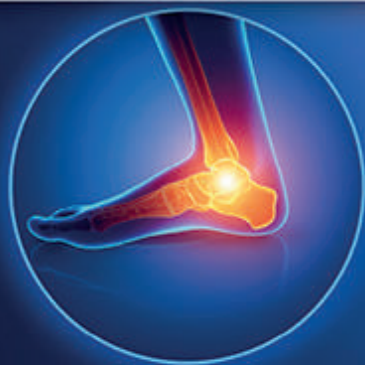


*Aria*  **Plus**

PREVENȚIE. RECUPERARE. ÎNTREȚINERE



CENTRUL DE **EXCELENȚĂ**  
ÎN RECUPERARE **MEDICALĂ ȘI SPORTIVĂ**



## CINE SUNTEM?

Centrul Aria este **un concept unic în România** care oferă servicii complexe și complete de sănătate, relaxare și sport pentru întreaga familie. Aria cuprinde 6 divizii - Clinic, Recuperare, Sport, Aqua, Spa&Wellness și Fun.

În Aria se află **cea mai modernă bază de recuperare medicală și sportivă din România**, ce se remarcă prin complexitatea serviciilor de balneo-fizio-kineto-terapie, personal medical cu vastă experiență în domeniu și aparatură medicală performantă.

Aria Plus este cea mai recentă investiție din 2019 în Centrul Aria, o secție modernă de recuperare medicală și sportivă care folosește terapii și tehnici inovative de recuperare, abordate cu succes de clinici medicale și cluburi sportive renumite în lumea întreagă.

## CE FACE ARIA PLUS?

Aria Plus îmbină **terapii moderne** de recuperare și menținere a sănătății, **echipamente de ultimă tehnologie** și o **echipă multidisciplinară de specialiști** formată din medici, asistente, fizioterapeuți și maseuri cu o experiență de peste 20 de ani.

## RECUPERARE MEDICALĂ ȘI SPORTIVĂ

## CE TRATĂM?

Afecțiuni osteoarticulare și musculoscheletale și alte patologii din sfera următoarelor specializări:

- Recuperare Medicală și Sportivă – seniori, adulți, copii și sportivi
- Reumatologie
- Ortopedie și Traumatologie
- Recuperarea coloanei vertebrale
- Neurologie
- Diabetologie
- Nutriție

**Abordare Tridimensională Integrată**  
**Terapii inovative - Relaxare mentală - Activare biomecanică**

NOU

## METODĂ INOVATIVĂ ÎN RECUPERARE



## SPECIALIZĂRILE ARIA

### Recuperare medicală și sportivă

- Consultații medicale
- Evaluare noninvazivă coloană vertebrală
- Infiltrații intra-articulare și paravertebrale
- Fizioterapie
- Elongații
- Terapia Tecar
- Terapia Shockwave
- Electroterapie
- Laserterapie
- Magnetoterapie
- Electrostimulare
- Kinetoterapie
- Hidrokinetoterapie
- Hidroterapie
- Masaj terapeutic
- Reflexoterapie
- Drenaj limfatic
- Băi galvanice
- Termoterapie
- Salinoterapie
- Aerosoli medicali
- Balneoterapie
- Terapia Vojta

### Terapii inovative și ultramoderne

- Sistem cu senzori Re.flex™
  - Tehnica ERGON® și GRASTON® IASTM
  - Vacuum Intermitent
  - Mobilizare fascială – A.R.T.
  - Discuri terapeutice cu radiofrecvență ANF și SFQ
  - Elongație Satisform®
  - Recuperare funcțională
  - Terapia cu ventuze
  - Terapia Flossing
  - Tehnici biomecanice de Taping
  - Terapia cu benzi Kinesiologice
- Rockford Kinesiology™

### Programe speciale

- Recuperare pentru sportivii de performanță
- Recuperare pre și post operatorie
- Afecțiuni ale coloanei vertebrale și posturii
- Talonete personalizate - Copii | Adulți | Sportivi
- Evaluarea mersului și posturii copiilor
- Tratamente pentru afecțiuni ale picioarelor
- Kinetoterapie specială pentru copii
- Program antifumat prin auriculoterapie
- Slăbire și detox | Prevenție și întreținere sănătate

Oferim pacienților noștri un portofoliu complet de terapii, implementate de specialiști naționali și internaționali în recuperarea medicală și sportivă, toate în cea mai modernă bază de tratament din România.

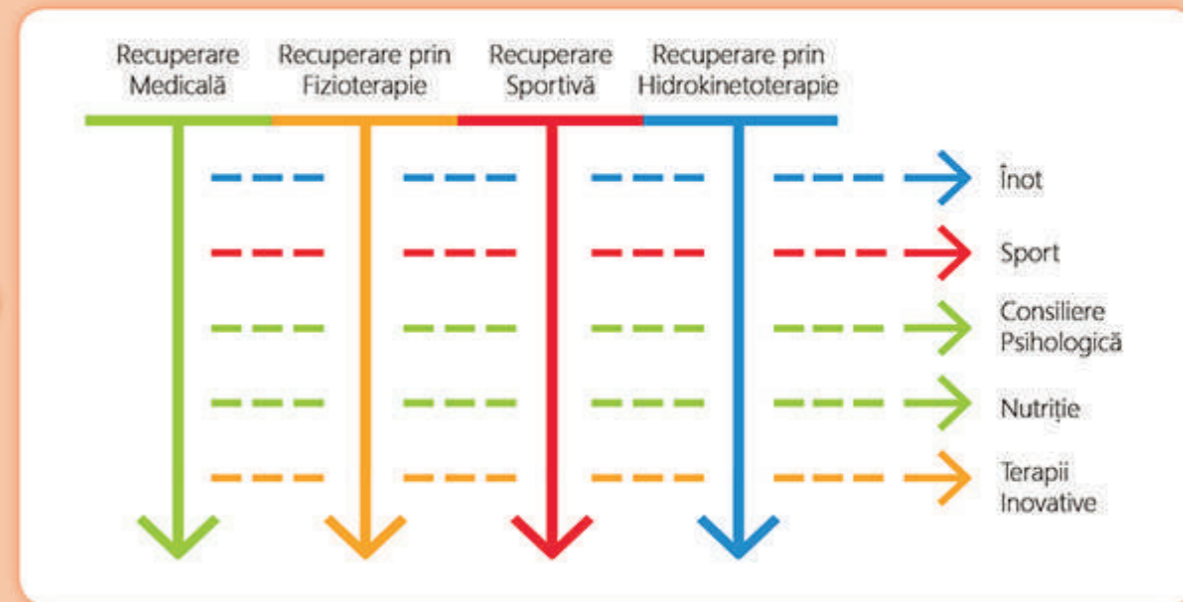
**20** fizioterapeuți  
**60** medici specialiști  
**30** specialități medicale

Abordarea **tridimensională** a procesului de recuperare

Terapii inovative    Relaxare mentală    Activare biomecanică



## METODA ARIA + ÎN 4 PAȘI



## BENEFICIILE METODA ARIA+



**Eficiență crescută** a actului medical și terapeutic;



**Timp salvat** - reluarea activității de zi cu zi în cel mai scurt timp;



**Îmbunătățirea calității vieții** pe parcursul recuperării, dar și după aceasta;



**Reducerea rapidă a durerii și creșterea mobilității** și a autonomiei pacientului;



O **experiență plăcută** pe durata recuperării prin:

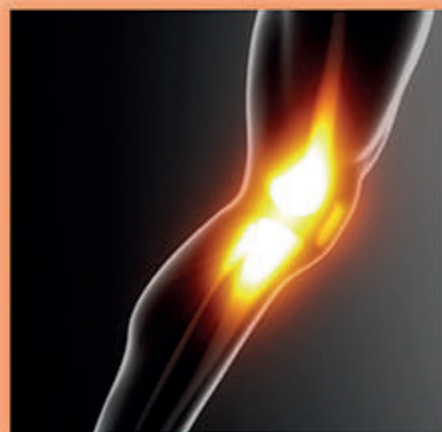
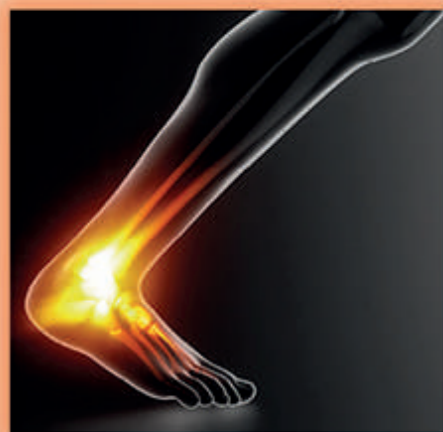
- *Grija și empatia față de pacient;*
- *Tratarea pacienților cu profesionalism;*
- *Oferirea de îngrijire multidisciplinară completă;*
- *Design open-space al sălilor de terapii;*



**Reducerea efectelor secundare** estetice și funcționale ale operațiilor;



**Reactivarea stilului de viață sănătos** prin abordarea tridimensională a tratamentului de recuperare și a pachetelor de întreținere.



### Bază de tratament

Suprafață de peste 3500 mp și o capacitate de 300 pacienți/zi

Căzi cu sistem inteligent de programare digitală

Salină cu aerosoli medicali

Săli de balneoterapie

Băi galvanice

2 săli kinetoterapie

2 săli fizioterapie

2 săli hidroterapie

4 săli masaj

2 săli Kinesis și TRX

## ECHIPAMENTE ȘI FACILITĂȚI



### Aparatură ultraperformantă

Echipament elongație

Shockwave

Spinal Mouse

Laser de înaltă intensitate

Podometru

Vacumed/Vacusport

Satisform

Lymphastim

INDIBA Deep Proionic System

Fisiotek



### Facilități Centrul Aria

Policlinică cu 20 cabinete medicale

Laborator analize

Centru de nutriție și dietetică

Bazin apă sărată

Bazin semi-olimpic

Jacuzzi

Centru SPA

Dușuri emoționale

Bazin Kneipp

Saună umedă și uscată

Fântână de gheață

Masaj

Platformă sportivă 2500 mp (fitness, aerobic, indoor cycling, kickboxing)

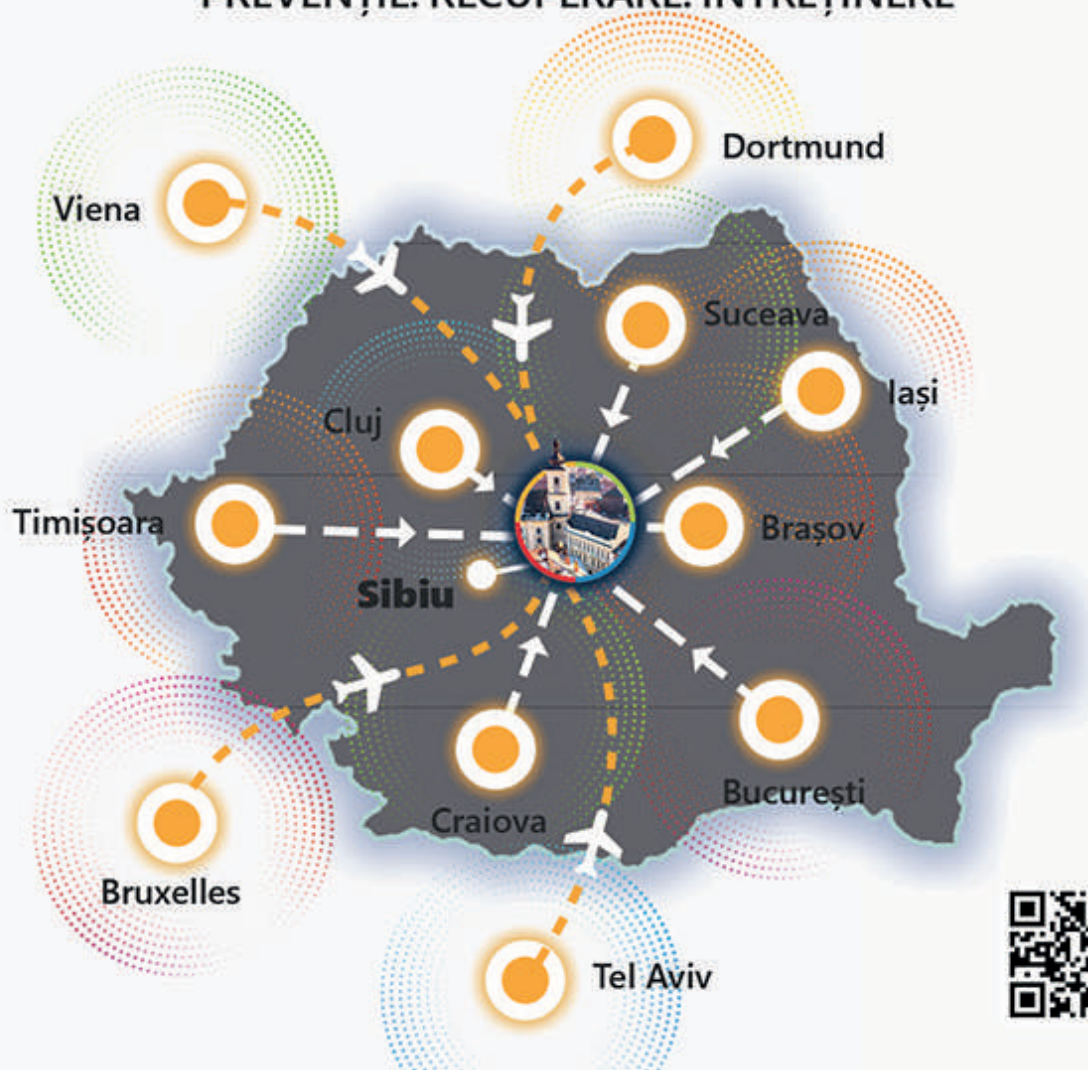
Loc de joacă pentru copii 900 mp

Parcare


Pensiune Aria Pălăniș

# Aria Plus

PREVENȚIE. RECUPERARE. ÎNTREȚINERE



 **Centrul Aria**  
Șos. Alba-Iulia, nr. 100  
SIBIU

 0269 22 77 72  
0269 22 77 73  
0742 10 65 55

 [ariaplus@aria.com.ro](mailto:ariaplus@aria.com.ro)  
[www.aria.com.ro](http://www.aria.com.ro)  
[facebook/centrularia](https://facebook.com/centrularia)

Clinic

Recuperare

Sport

Aqua

Wellness

Fun